

## 17. CTF (Cross Country Tourenfahrt) des RSC Grünberg

Am **zweiten Sonntag im Juli 2018** fällt der Startschuß für unsere **17. Grünberger CTF**

Den kombinierten Veranstaltungsflyer RTF/CTF werden wir hier zeitgerecht zur Verfügung stellen.

Unten findet Ihr eine Kurzbeschreibung, auf den folgende Seiten zusätzliche ausführliche Information der einzelnen Touren. Alle Strecken wurden abgefahren und aufgezeichnet. Die GPS-Daten stehen auch als Download zur Verfügung (siehe letzter Absatz).

### Tour 3:

Die "Freizeittour" genannte **Tour 3** wird mit zwei RTF Punkten ausgezeichnet und ist für jeden Breitensportler geeignet.

Die 32 Kilometer lange Strecke streift nur die Ausläufer des Vogelsbergs und ist bei jeder Witterung bestens zu befahren. Tour 2:

**Tour 2** als anspruchsvollere "Fitnessstour" erstreckt sich auf 51 Kilometer und ist in erster Linie für geübtere Mountainbiker gedacht. Wendepunkt ist die Niddatal Sperre

### Tour 1:

Für alle Sportler, denen die 51 Kilometerstour nicht ausreichend sind, gibt es die "Leistungstour" genannte **Tour 1** mit ca. 1600 hm zum Hoherrodskopf und wieder zurück.

Diese Strecke sollte nur von gut trainierten Sportler in Angriff genommen werden.

Jede Tour ist einzeln aufgelistet. Die Touren kann man auf GoogleMaps, Gpsies.com (dort auch herunterladen), oder VirtualEarth anschauen.

Wer nur die gpx-Daten für sein Navi benötigt, findet die Files im Hauptmenue unter "Downloads".